

Чеснок и лук — нам лучший друг!

Автор: site

14.02.2019 00:00 - Обновлено 14.02.2019 13:32

Чеснок и лук — нам лучший друг!

Профилактику простудных заболеваний невозможно представить без этих пряностей. В особенности, если дело касается здоровья наших детей. Ведь содержащиеся в чесноке и луке фитонциды эффективно убивают бактерии и повышают сопротивляемость организма к простудным заболеваниям.

Так в нашем детском саду решили стойко противостоять простуде, блюда с луком и чесноком стоят в тех местах, где постоянно находятся и играют дети.

Использование лука и чеснока – это хороший способ не только противостоять простуде, но и ускорить выздоровление уже захворавшего малыша.

Чтоб болезнь не сбила с ног,
Ешь и лук, и злой чеснок,
И лимоны, апельсины –
Все съестные витамины.
Чтоб сказать болезням "Нет!",
Повышай *Иммунитет*.☐



Чеснок и лук — нам лучший друг!

Автор: site

14.02.2019 00:00 - Обновлено 14.02.2019 13:32



Чеснок и лук — нам лучший друг!

Автор: site

14.02.2019 00:00 - Обновлено 14.02.2019 13:32

